Row	XS	S	M	L	XL	2X	3X	4X	5X
3	76	76	80	80	84	84	88	92	92
4	80	80	84	84	88	88	92	96	96
5	88	88	92	92	96	96	100	104	104
6	92	92	96	96	100	100	104	108	108
7	100	100	104	104	108	108	112	116	116
8	104	104	108	108	112	112	116	120	120
9	112	112	116	116	120	120	124	128	128
10	116	116	120	120	124	124	128	132	132
11	124	124	128	128	132	132	136	140	140
12	128	128	132	132	136	136	140	144	144
13	136	136	140	140	144	144	148	152	152
14	140	140	144	144	148	148	152	156	156
15	148	148	152	152	156	156	160	164	164
16	152	152	156	156	160	160	164	168	168
17	160	160	164	164	168	168	172	176	176
18	164	164	168	168	172	172	176	180	180
19	172	172	176	176	180	180	184	188	188
20	176	176	180	180	184	184	188	192	192
21		184	188	188	192	192	196	200	200
22		188	192	192	196	196	200	204	204
23			200	200	204	204	208	212	212
24			204	204	208	208	212	216	216
25				212	216	216	220	224	224
26				216	220	220	224	228	228
27					228	228	232	236	236
28					232	232	236	240	240
29					236	240	244	248	248
30						244	248	252	252
31						252	256	260	260
32						256	260	264	264
33							268	272	272
34							272	276	276
35							276	284	284
36								288	288
37								292	296
38									300
39									304